

# Speiseplan KW 06 -2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Bunt gemischte Nudelpasta mit Erbsen in einer leichten Käsesoße, dazu gibt's einen Salatteller</p> <p>a,g Glutenfreie Alternative</p>	<p>Hausgemachte Pizzen: -Margherita -Salami mit Paprika und Zwiebeln -Hawaii (Schinken und Ananas)</p> <p>a,g Glutenfreie Alternative</p>	<p>Reiberdatschi, wahlweise mit Apfelmus oder Tzatziki Dip</p>	<p><b>Wunschessen</b> <b>Oberstufe:</b> Chilli Con Carne mit Vollkornbaguette <b>Alternative:</b> Linsen Sin Carne mit Vollkornbaguette</p> <p>a,g</p>	<p>Pfannenkuchensuppe mit Gemüseeinlage</p> <p>a,b,g Glutenfreie Alternative</p>
<p>Zucchini-Nuss-Kuchen</p> <p>a,b,g Glutenfreie Alternative</p>	<p>Fruchtsmoothie</p> <p>g</p>	<p>Milchreis mit Zimt-Zucker</p> <p>g</p>	<p>Himbeer-Wackelpudding</p>	<p>Brigitte wünscht euch allen schöne Faschingsferien :)</p>

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |



Wochentag



Montag



Dienstag

KW 6



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



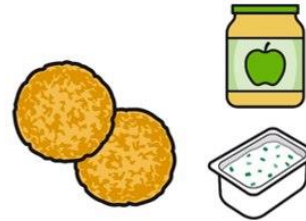
Hauptgang  
mit



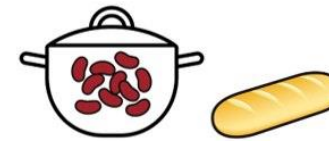
Bunte Nudeln mit  
Erbsen und  
Käsesoße, dazu  
Salat



Verschieden  
belegte Pizzen



Reiberdatschi mit Apfelmus  
oder Tzatziki Dip



Chili con Carne oder  
Chili sin Carne mit  
Baguette



Pfannkuchensuppe  
mit Gemüse



Dessert



Zucchini Nuss  
Kuchen



Fruchtsmoothie



Milchreis mit  
Zimt und Zucker



Himbeer  
Wackelpudding

**Wunschessen  
Oberstufe**



Brigitte wünscht euch  
allen schöne  
Faschingsferien!