

Speiseplan KW 8 - 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Bayrisches Curry mit buntem Gemüse, gelben Linsen und Basmati-Naturreis, dazu gibt's einen Rote Beete - Salat</p> <p>g</p>	<p>Vollkorn-Pastamischung mit frischem Basilikum-Pesto, dazu gibt es einen Gurken- Dill Salat</p> <p>a,g <i>Glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Wunschessen Naturklasse: Schnitzel mit Ofenkartoffeln Alternative: Kohlrabi Schnitzel mit Ofenkartoffeln</p> <p>a,b,g <i>Glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Backfisch mit einem Klecks Remoulade dazu gibts einen Kartoffel -Feldsalat</p> <p>a,b,g <i>Glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Tomatensuppe mit Dinkelbackerbsen und Vollkornbaguette</p> <p>a,g</p>
<p>Roter Beeren - Fruchtsmoothie</p> <p>g</p>	<p>Schokopudding mit Fruchtspiegel</p> <p>g</p>	<p>Apfelmus</p>	<p>Griesbrei</p> <p>g</p>	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |

KW 8


Wochentag

Mo
Montag

Di
Dienstag

Mi
Mittwoch

Do
Donnerstag

Fr
Freitag



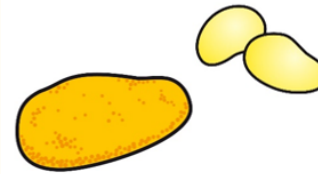
Hauptgang
mit



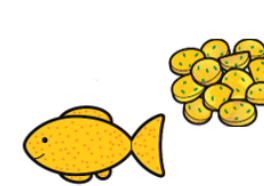
Bayrisches Curry mit
Gemüse, Linsen und Reis,
dazu Rote-Beete Salat



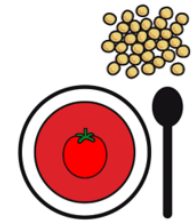
Nudeln mit
Basilikumpesto,
dazu Gurkensalat



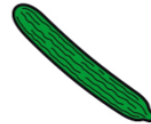
(Kohlrabi-) Schnitzel mit
Ofenkartoffeln



Backfisch mit
Kartoffel-Feldsalat



Tomatensuppe mit
Backerbsen, dazu
Baguette



**Wunschessen
Naturklasse**



Dessert



Roter Frucht
Smoothie



Schokopudding mit
Frucht



Apfelmus



Grießbrei

