

# Speiseplan KW 15 -2024

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|---|---|---|
| <p>Gefüllte Wraps mit<br/>- Thunfischcreme und<br/>Mais<br/>- Tomate und<br/>Mozzarella<br/>-Falafel, Tomaten und<br/>Rucola</p> <p>a,g Glutenfreie<br/>Alternative</p> | <p>Bayrisches gelbe<br/>Linsen-Curry mit bunt<br/>gemischtem<br/>Ratatouille,<br/>Gemüse und<br/>Langkornreis</p> <p>g</p> | <p><b>Wunschessen</b><br/><b>Oberstufe:</b><br/>Saftiges Rindfleisch-<br/>Gulasch mit Nudeln<br/><b>Alternative:</b><br/>Linsen-Gulasch mit<br/>Nudeln</p> <p>a,g Glutenfreie<br/>Alternative</p> | <p>Gnocchi mit einer<br/>leichten Tomaten-<br/>Mozzarella-Soße,<br/>dazu gibt es einen<br/>bunt gemischten<br/>Salatteller</p> <p>g</p> | <p>Reiberdatschi,<br/>wahlweise mit<br/>Apfelmus oder<br/>Tzatziki-Dip</p> <p>g</p> |
| <p>Milchreis</p> <p>g</p>   | <p>Selbstgemachte Hafer-<br/>Cookies</p> <p>a,b,g Glutenfreie<br/>Alternative</p>  | <p>Erdbeermilch</p> <p>g</p>  | <p>Schokoladen<br/>Pudding<br/>mit Fruchtspiegel</p> <p>g</p>   |   |

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |

# KW 15



Wochentag



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Hauptgang  
mit



Verschieden  
gefüllte Wraps



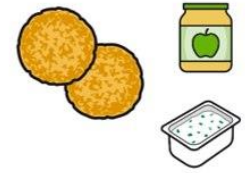
Bayrisches Curry  
mit Gemüse und  
Reis



Gulasch oder Linsengulasch mit  
Nudeln



Gnocchi mit  
Tomaten-Mozzarella  
Soße, dazu Salat



Reiberdatschi mit  
Apfelmus oder  
Tzatziki Dip

**Wunschessen  
Oberstufe**



Dessert



Milchreis



Selbstgemachter Hafer  
Cookie



Erdbeermilch



Schokoladenpudding  
mit Frucht

