

Speiseplan KW 19 - 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bayrisches Curry mit buntem Gemüse, gelben Linsen und Basmati-Naturreis, dazu gibt's einen Rote-Beete-Salat <i>g</i>	Vollkorn-Pastamischung mit Tomatensoße, dazu gibt's einen knackigen Eisbergsalat <i>a,g Glutenfreie Alternative</i>	Wunschessen Oberstufe: Schnitzel mit Pommes <u>Alternative:</u> Kohlrabi-Schnitzel mit Pommes <i>a,b,g Glutenfreie Alternative</i>		
Roter Beeren - Fruchtsmoothie <i>g</i>	Blätterteig Zimtschnecken <i>a,b,g</i>	Apfelmus		

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |

KW 19



Wochentag



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



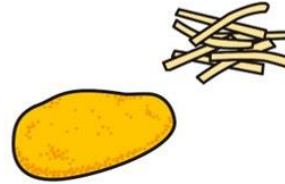
Hauptgang
mit



Bayrisches Curry mit
Basmatireis, dazu Rote-
Beete Salat



Bunte Pasta mit
Tomatensoße, dazu
Salat



Schnitzel oder Kohlrabischnitzel
mit Pommes



Feiertag



Schulfrei



Roter Frucht
Smoothie



Zimtschnecken

**Wunschessen
Oberstufe**



Apfelmus

