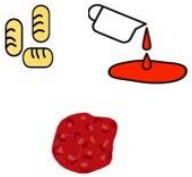
Speiseplan KW 2025-18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocchi mit bunt gemischtem Ratatouille Gemüse in leichter Tomatensoße a,b,g Glutenfreie Alternative	**Gebratener Eierreis** mit bunt gemischtem Gemüse, dazu gibt`s einen knackigen Eisbergsalat b,g	Wunschessen Unterstufe: **Burger** mit allem, was lecker ist Alternative: **Veggie-Burger** mit allem, was lecker ist :) a,b,g Glutenfreie Alternative	**Feiertag**	**Kein Mittagessen** a,g Glutenfreie Alternative
Himbeer-Smoothie g	Schokopudding mit Fruchtspiegel g	Wackelpudding		

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

1) Gluten
2) Ei
3) Meerestiere
d) Schweinefleisch
e) Meerestiere
f) Soja
g) Milch / Lactose
h) Schalenfrüchte (Nüsse)
i) Sellerie
j) Senf
k) Sesam

KW 18

Wochentag	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgang mit	 Gnocci mit Ratatouille in leichter Tomatensoße	Gebratener Eierreis mit Gemüse und knackigem Eisbergsalat	BURGER mit allem, was lecker ist ODER Veggie-Burger mit allem, was lecker ist	FEIERTAG	Heute gibt es kein Mittagessen
Dessert	Himbeersmoothie	Schokopudding mit Fruchtspiegel	Wunschessen Unterstufe Wackelpudding		