

Speiseplan 2026 KW 16

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Hot Dog mit Gurke und Röstzwiebel <u>Alternative:</u> Vegetarischer Hot Dog mit Gurke und Röstzwiebel <i>b,g</i> <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Bunte Reispfanne mit Gemüse und Ei <i>b,g</i> <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Wunschessen Mittelstufe: Spaghetti Carbonara <u>Alternative:</u> Spaghetti Cabonara ohne Speck <i>a,b,g</i> <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Fischstäbchen oder Gemüestäbchen mit einem Klecks Remoulade und Kartoffel-Gurken- Salat <i>a,b,g</i> <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Cremige Kürbissuppe mit Karotten und Kartoffeln Dazu gibt es Ofen- Baguette <i>a,g</i></p>
<p>Frucht Joghurt <i>g</i></p>	<p>Marmor Kuchen <i>a,b,g</i></p>	<p>Fruchtsmoothie <i>g</i></p>	<p>Leckerer Grießbrei mit Zimt und Zucker <i>a,g</i></p>	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

a) Gluten

b) Ei

c) Meerestiere

d) Schweinefleisch

e) Meerestiere

f) Soja

g) Milch / Lactose

h) Schalenfrüchte (Nüsse)

i) Sellerie

j) Senf

k) Sesam

KW 16



Wochentag



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Hauptgang
mit



Hot Dog mit
Gurke und
Röstzwiebeln
ODER
vegetarischer Hot
Dog mit Gurke
und Röstzwiebeln

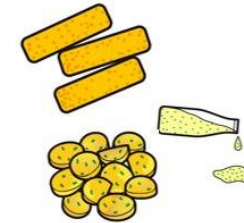


Bunte Reispfanne mit
Gemüse und Ei



Spaghetti Carbonara ODER
Spaghetti Carbonara ohne Speck

**Wunschessen
Mittelstufe**



Fischstäbchen oder
Gemüsestäbchen mit
einem Klecks
Remoulade und
Kartoffel-Gurken-
Salat



Cremige Kürbissuppe
mit Karotten und
Kartoffeln mit
Ofenbaguette



Dessert



Frucht-Joghurt



Marmorkuchen



Fruchtsmoothie



Grießbrei mit
Zimt und Zucker